



Yasin Seiwasser

INTERNATIONAL MENTOR

MENTAL MASTERY & ELITE PERFORMANCE

Über 35 Jahre gelebte Praxis in Mentaltraining, Meditation, Atemtechniken, Kampfkunst und Neurowissenschaft, verbunden zu einer eigenen Methode für nachhaltige Spitzenleistung. Entwickelt unter realen Bedingungen: im Spitzensport, unter Wettkampfdruck und in Unternehmen.

Ruhe unter Druck. *Klarheit* im Chaos. *Stärke* im entscheidenden Moment.

35+

JAHRE PRAXIS

5

JAHRE BUNDESLIGA

3 Sek.

WELTREKORD
K.O. IM TITELKAMPF

7

SPRACHEN

10+

WELTMEISTER
OLYMPIA ·
NATIONALSPIELER

SPITZENSport & MANDATE

SV Werder Bremen · Mental Trainer (2021–2026)

Begleitete das Team 2022 mit einem eigenen Programm von Platz 11 auf Platz 2 und zurück in die 1. Bundesliga, in nur fünf Monaten.

Frank Stäbler · Mental Coach

3-facher Weltmeister im Ringen. Nach einer Corona-Erkrankung zurück bis zur olympischen Medaille in Tokio 2021.

Tina Rupprecht · Mental Coach

7-fache Weltmeisterin im Boxen und einzige Gewinnerin aller großen Titel: WBA, WBO, WBC, IBF und Ring Magazine.

Mentor von Nationalspielern

Deutschland: Niclas Füllkrug, Nick Woltemade · Österreich: Romano Schmid, Marco Friedl

LEHRE & VERMITTLUNG

ZEN-Kloster Lateinamerika

Erster Nicht-Mönch, der im größten Zen-Kloster Lateinamerikas lehren durfte, geehrt und beauftragt vom höchsten Zen-Meister.

Peaceful Warrior Camp, Costa Rica

2-facher Ehrengast und Trainer bei Dan Millman, seit der Jugend prägendster Mentor.

1.000 Frauen in Mumbai, Indien

Größte Frauengruppe der Geschichte für Life Coaching & Martial Arts, in der Schule aus „Slumdog Millionaire“.

Buchautor & Speaker

„Mental Shower“ (Deutschland) und „Inspiração no Caminho da Vida“ (Brasilien). Vorträge bei Events und Kongressen weltweit.

WETTKAMPF

- **Deutscher MMA-Champion** 2007, Dresden
- **Vize-Europameister** MMA 2008
- **Weltrekordhalter**, schnellster Knockout in einem Titelkampf
- **UFC Headcoach** MMA/UFC, 2015–2018

SICHERHEIT & INSTITUTIONEN

- Offizieller **NATO-Instruktor** für Nahkampf und Selbstverteidigung, 2004–2006
- **Ausbilder für Special Forces & Marines** (USA 2005 / Rota, Brasilien 2016)
- **Bodyguard** der königlichen Familie von Saudi-Arabien und weiterer VIPs, 2006–2007
- Zertifiziert in **Psychologie**; fünf Jahre in staatlichen Institutionen im Bereich „Geist & Körper Gesundheit“